

# しおがままちあるき Bonvenon al Sniomo! 仲卸市場で

## 新鮮海の幸を満喫!

塩竈を訪れたらぜひ立ち寄ってほしいスポットのひとつ、『塩釜水産物仲卸市場』。鮮魚介類はもちろん、塩干加工品、冷凍食品、乾物、珍味など種類豊富な食材が並び、100店舗以上もの店が賑わいを見せています。プロも買い付けに来るこの市場でお買い物を楽しむのももちろん、お好きなネタを買って作る『My海鮮丼』が食べられるのも仲卸市場の醍醐味!! 塩竈で思いっきり海の幸を満喫しましょう(^~)



おいしい!

たのしい!

### ~My海鮮丼の作り方~



#### ①お好みの食材をゲットする。

☆ポイント☆

- ・市場内をくまなく回ろう!・・・珍しい食材がいっぱい☆
- ・お店の人に、海鮮丼を作りたいことを伝えよう!・・・おすすめを教えてもらったり、すぐに食べられる状態にしてくれます。※混雑時等、対応できない場合もあります。ご了承ください。
- ・なるべく大人数でシェアしよう!・・・色々な材料が割安で手に入ります。

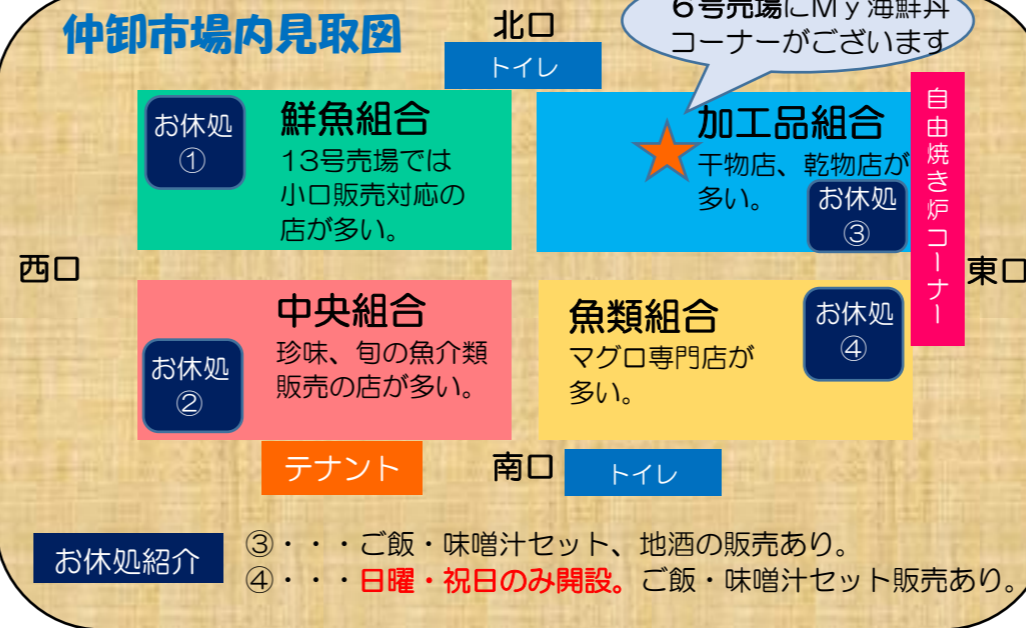


#### ②食材が揃ったらお休処へ戻ろう。いよいよ盛り付け!!

- ・ご飯、味噌汁を400円で購入。ご飯の量は見本を参考によそってね☆ (大盛500円、特盛600円)
- ・加工品ブースで刻みのり、青のり等を購入し、トッピングするのも楽しいですよ!



#### 仲卸市場内見取図



好きなように盛り付けよう☆



#### ③じゃーん!できあがり☆ 楽しく食べましょう!



ネタや盛り付け方で、全く違った海鮮丼が作れます。自分だけの海鮮丼をお楽しみくださいー!

ぜひ利用してね☆



#### 観光案内所からのアクセス

- ☆お車で...約10分【案内所前大通りを松島方面へ直進、案内看板が見えたら交差点を右折】
- ☆バスで...約10分【しおナビ100円バス、路線バス(230円)『魚卸市場前』下車】
- ※タクシーをご利用の際は、本塩釜駅前に常駐しております。(料金およそ1,000円)

#### 塩釜水産物仲卸市場の基礎情報

住所:塩竈市新浜町1丁目20番74号  
TEL:022-362-5518  
営業時間:月~金 午前3時より午後1時まで  
土 午前3時より午後2時まで  
日、祝 午前6時より午後2時まで  
定休:毎週水曜

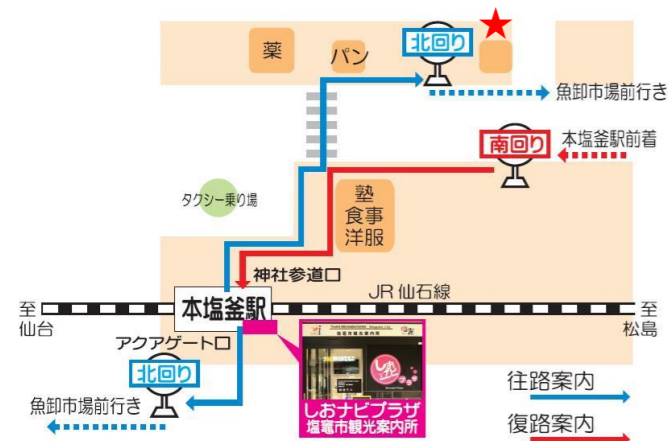
-バス時刻表- 行き...『アクアゲート口』もしくは『本塩釜駅前』より乗車  
帰り...『魚卸市場前』より乗車

しおナビ100円バス	★路線バス(230円)
<b>【行き(北回り循環)】</b> ・アクアゲート口 毎時13分発 ・本塩釜駅前 毎時17分発 ☆『アクアゲート口』、『本塩釜駅前』を経由し、『魚卸市場前』へ向かいます。	<b>【行き】</b> バス停は『本塩釜駅前』のみ ・9時01分発、40分発(土日祝は01分発のみ) ・10時42分発 ・11時43分発
<b>【帰り(南回り循環)】</b> ・毎時01分発(1時間1便)	<b>【帰り】</b> ・10時51分発(土日祝のみ) ・12時32分発

バスの本数が限られております。予め時刻をご確認ください。



#### バス停のご案内(本塩釜駅前)



#### バス停のご案内(仲卸市場)



東口にある焼き炉コーナーでは、市場内で購入した食材を、焼き炉を使って焼いて食べることができます。お気軽にお声掛けください。(1回100円~)

