

市民が厳選!

塩竈の定番から  
穴場グルメまで!!



Unadon!



Shiogama sweets



観光客に教えない!!

# 塩竈門前町 グルメガイド

SHIOGAMA MONZENMACHI GOURMET GUIDE

美食のまち塩竈の市民が親しんできたおすすめグルメを調査しまとめました。鹽竈神社参拝と合わせ、門前町グルメも楽しみながらまちあるきしてみませんか?



Sushi



sea food! /

Fuwa Fuwa



Dorayaki

Shiogama Hot lunchi



塩竈市  
市政施行  
80周年記念



その他のおすすめ  
グルメはこちらから!



お問い合わせ

塩竈市産業環境部観光交流課  
塩竈市本町1-1(壱番館2階)

☎022-364-1165

✉kankou@city.shiogama.miyagi.jp

# ランチ

.....  
 地元の人気メニューを  
 楽しもう!

得票数  
**第1位**

創業以来75年の  
 歴史を持つ中華そば

## 01 来々軒 中華そば

市民コメント

「サバだじのきいた昔ながらの透  
 明なスープと細麺がおいしい!」  
 「いつ食べても飽きない味!」

昔ながらの  
 ホットする  
 中華そば



## 01 来々軒 チャーハン

市民コメント

「中華そばとチャーハン両方食  
 べます!」2人の時はチャーハン  
 をシェアするのがオススメ!」

## 日替わりランチならコチラ!



## 02 otomo. 日替わりランチ

市民コメント

「品数が多く手作りの料理はどれもおいし  
 い。自家栽培の野菜も〇!」「食べると健康に  
 なれます!」金曜日のあいがけカレーが好き!」



## 07 翠松亭 日替わりランチ

市民コメント

「塩竈らしい新鮮な海の幸と、小鉢など充  
 実のランチ(数量限定)」「おさしみ膳、翠  
 膳もおすすめ!」

## Pick Up



塩竈はあんかけ焼き  
 美味しいらしい。

市民からのアンケートで多くの票を集めて  
 あんかけ焼きそば。塩竈の新しいソウルフ



## 04 日乃出庵 あんかけ焼きそば

市民コメント

「蕎麦屋の和風のあんかけが好き」  
 「たっぷりの餡と一般的な五目あんかけ  
 とは違う個性的な具もポイント」



市民の  
おすすめ!

**06 まぐろ直売食堂**  
**まぐろ丼**

市民コメント

「マグロ屋さんが営んで  
いるため、新鮮なまぐろ  
がリーズナブルな値段  
で楽しめます!」



市民の  
おすすめ!

**03 中長うな重・うな井**

市民コメント

「創業100年以上続く味は絶品」  
「塩竈でうなぎといえばココ!」



そばが

いたのが  
ード誕生の兆しか?

**05 中華料理 万里樓**  
**あんかけ焼きそば**

市民コメント

「ホテルの本格中華を味わえ  
ます。ボリュームもありおい  
しい」



**08 コンディメント。カフェ**  
**あんかけ焼きそば**

市民コメント

「有名なホテルのシェフをしていた  
方のお店。お手頃価格で本格的な  
中国料理が食べられます。隠れ家的  
なお店で内装もステキ」



## ディナー

海の幸や地酒を  
堪能!

得票数

第1位

港町塩竈ならではの、  
海の幸フレンチ。

09 シェ・ヌー

コース料理

市民コメント

「料理もワインもおいしく、特別な日  
に行ってほしいお店。地元食材を  
使っていて宮城のおいしい魚、野菜、  
肉がすべて楽しめます」「デザート  
ケーキを3つ選べるのもうれしい」

塩竈  
定番

やっぱりお寿司でしょ!!

三陸沖の新鮮な魚介類に恵まれ、  
それぞれのお店が独自の味と技で  
競い合う「寿司の街塩竈」

10 すし哲

12 一森寿司

13 鮎しらはた

16 はま勢

日本酒と料理を味わうなら。



11 和み処 男山

おまかせコース/  
あなごバーガー

市民コメント

「地酒に合う、創作的なきなりりと光る料理で毎回驚  
きとおいしさがあります」「アナゴでシヤリを挟む逆  
バーガースタイルはオンリーワン」



14 ひょうたん  
ホルモン

市民コメント

「安くておいしい。タレ  
がうまい」「地元なら  
知らない人はいないホ  
ルモン店」

市民の  
おすすめ!

15 港町の鉄板焼  
お好み焼き各種

市民コメント

「『ねば玉』は意外と  
さっぱりして軽く食べら  
れる。トッピングをのせ  
て楽しむのもオススメ」



## スイーツ

和&洋スイーツを  
楽しもう!得票数  
第1位秋から冬にかけては、  
和菓や紫いも、リンゴや  
ぎくろなどがお目見え!17 ジェラテリアフルーツラボラトリー  
季節のジェラート

市民コメント

「フルーツ本来の味で雑味のないさっぱりした  
味わいなのに果物の味が濃くておいしい!」  
「果物店直営だからこそできるさまざまな  
フルーツのフレーバーが魅力」

## 20 梅果堂

赤飯まんじゅう

市民コメント

「心と味わい。歩いて疲れた小腹を満たす  
逸品! お店の方が優しく癒されます。季節の  
和菓子もおいしい」18 チョコレート工房 クレオバンテール  
藻塩ショコラ塩竈の  
藻塩  
使用

市民コメント

「絶妙な藻塩の塩味とチョコレートが調和した、塩竈  
ならではの味。藻塩の結晶がアクセント。高級感も◎」21 コーヒーとおやつのお店  
andMore

手づくりケーキ各種

市民コメント

「『抹茶のテリーヌ』は香りが  
濃く深くおいしい。どのケー  
キもおいしいです。ラテアー  
トもかわいい」

## 19 おさんこ茶屋

五色・三色だんご

市民コメント

「昔ながらのお店でもちもちのだんご  
がおいしい。できたてをすぐに食べる  
のがオススメ」

## お土産・他

塩竈の魅力を  
ご自宅でも♪得票数  
第1位22 菓匠 榮太楼  
なまどら焼き

市民コメント

「店舗となりの工場から生地を焼くおいしい香りが流れてきます。年齢を問わず好まれる和洋風がよいです」「季節限定の味もオススメ」



ほおばるだけで  
誰もが笑顔になる  
どらやきです♪



## 26 丹六園 志ほか満

市民コメント

「鹽竈神社の塩竈桜が押紋されており、古き良き味で塩竈の歴史を感じる。上品な甘さでお茶やコーヒーにも合います」



## 23 梅花堂 東太平洋

市民コメント

「ラム酒の香りが広がるしっとり食感のサブレ」  
「金粉バージョン『オーロ』もあります」

## 一息ティータイムに

31 茶匠 矢部園茶舗  
伊達茶

市民コメント

「宮城生まれの稀少な茶葉のおいしさが引き出されています！」「ペットボトルでも急須で淹れたようなお茶」

32 Natural born style.  
コーヒー

市民コメント

「ここのコーヒーならブラックでも飲める！居心地がよく店主のまちへの思いが感じられるのも魅力。カップがかわいい」





## 24 阿部平かまぼこ店

### 匠味

#### 市民コメント

「アットホームなお店。かまぼこはふくらでとってもおいしい！  
「わさびチーズ」は、ほかにない  
おいしい！」



今夜のおかずの  
一品にいかが？

## 30 松野鮮魚店 焼き魚

#### 市民コメント

「店の前を通るとご主人が店先で焼く魚のおいしい香りが漂っています。定番は銀たらず！」



## 28 太田興八郎商店

### 味噌ジェラート

#### 市民コメント

「甘じょっぱい味噌味が絶妙でおいしいです。高級キャラメルのような深い味わい！」



## 28 太田興八郎商店

### ゆずぼん酢しょう油

#### 市民コメント

「ゆずの香りがしっかりしてさわやかな味。体に優しいポン酢です」



## 29 荻原みそ・しょう油店

### 玉こんにゃく

#### 市民コメント

「自慢の『きあげ醤油』がしっかりしみ込んだアツアツの玉こんにゃくをぜひ」

## 宮城を代表する名酒たち。

## 25 浦霞 酒ギャラリー 浦霞 禅

#### 市民コメント

「上品でどんな料理とも相性抜群。すっきり飲みやすいのでたくさん飲んでしまう」

## 25 浦霞 酒ギャラリー 梅酒

#### 市民コメント

「純米原酒につけた梅酒。控えめな甘さと心地よい酸味が好き」

## 27 阿部勘酒造 日本酒

#### 市民コメント

「御神酒づくりの歴史とともに、市民に愛されてきたお酒。他県では入手困難なのでぜひ塩竈で！」



※本塩釜駅から鹽竈神社往復80分の基本コースにお食事や立ち寄りスポットを合わせると、約半日のまちあるきとなります。

# ◆◆ SHIOGAMA MONZENMACHI MAP ◆◆



## 01 来々軒

塩竈市海岸通3-2 ☎022-364-8944  
11:00~15:00 (金曜定休・不定休あり)

## 02 otomo.

塩竈市本町2-10 しおまパノラマ内 1F ☎022-794-9113  
11:00~15:00 (水曜定休・不定休あり) [夜]予約のみ

## 03 中長

塩竈市本町3-22 ☎022-364-3188  
[昼]11:00~14:00 [夜]17:00~21:00 (水曜定休)

## 04 日乃出庵

塩竈市本町12-12  
11:00~14:30 (L.O.) (木曜定休)

## 05 中華料理 万里樓

塩竈市尾島町3-5 ☎022-367-3111  
11:30~15:00 [夜]予約のみ (ホテルグランドパレス塩釜 2F)

## 06 まぐろ直売食堂

塩竈市海岸通4-1 プチパレビル ☎022-366-8968  
11:00~14:00 (土日祝) ~15:00 (月曜定休・祝日の場合は翌日)

## 07 翠松亭

塩竈市海岸通4-8 ☎022-362-1777  
[昼]11:30~14:00 (日祝14:30) [夜]17:00~20:30 (水曜定休)

## 08 コンディメント。カフェ

塩竈市本町11-12 ☎022-253-6905  
11:30~20:00 (L.O.) [夜]予約のみ (火・水曜定休)

## 09 シェ・ヌー

塩竈市海岸通7-2 ☎022-365-9312  
11:30~13:30 (L.O.) / 17:30~19:30 (L.O.) (月曜定休・不定休あり)

## 10 すし哲

塩竈市海岸通2-22 ☎022-362-3261  
11:00~21:00

## 11 和み処 男山

塩竈市本町10-26 ☎022-364-4784  
17:30~22:00 (日曜定休)

## 12 一森寿司

塩竈市西町4-2 ☎022-362-0236  
[昼]11:00~14:30 [夜]17:00~21:00 (水曜定休)

## 13 鮨しらはた

塩竈市海岸通り2-10 ☎022-364-2221  
[昼]11:00~15:00 [夜]16:30~20:00 (土日祝11:00~20:00 (火曜定休))

## 14 ひょうたん

塩竈市海岸通2-16 ☎022-362-0761  
16:00~22:00 (日曜・祝日定休)

## 15 港町の鉄板焼

塩竈市尾島町4-1-107 ☎022-352-9430  
17:00~23:00 (日曜・祝日定休)

## 16 はま勢

塩竈市海岸通3-10 ☎022-366-7526  
12:00~22:00 (不定休)

## 17 ジェラテリア フルーツラボラトリー

塩竈市本町3-5 ☎022-349-4952  
10:00~18:00 (月曜定休・祝日の場合は翌日)

## 18 チョコレート工房 クレオバンテール

塩竈市本町6-4 ☎022-781-8301  
9:30~18:00 (木曜・第1・第3日曜定休)

## 19 おさんこ茶屋

塩竈市本町11-12 ☎022-362-0946  
9:00~15:00 売り切れ次第終了 (不定休)

## 20 梅果堂

塩竈市本町11-3 ☎022-362-4395  
9:00~17:30 (日曜・第4月曜定休)

## 21 コーヒーとおやつのお店 andMore

塩竈市本町2-13 1F ☎090-2882-1249  
10:00~18:00 (不定休)

## 22 菓匠 榮太楼

塩竈市本町4-5 ☎022-362-0235  
9:00~18:00

## 23 梅花堂

塩竈市本町2-5 ☎022-366-1173  
9:00~18:00

## 24 阿部平かまぼこ店

塩竈市本町6-5 ☎022-366-2081  
9:30~17:00 (日曜定休)

## 25 浦霞 酒ギャラリー

塩竈市本町2-19 ☎022-362-4165  
10:00~17:00 (日曜定休)

## 26 丹六園

塩竈市宮町3-12 ☎022-362-0978  
8:30~17:00

## 27 阿部勘酒造

塩竈市西町3-9 ☎022-362-0251  
10:00~17:00 (土曜・日曜・祝日定休)

## 28 太田與八郎商店

塩竈市宮町2-42 ☎022-362-0035  
9:00~17:00 (日曜・祝日定休)

## 29 荻原みそ・しょう油店

塩竈市西町3-12 ☎022-362-0453  
9:00~16:00 (木曜定休)

## 30 松野鮮魚店

塩竈市本町10-5 ☎022-362-1668  
7:00~18:30 (日曜定休)

## 31 茶匠 矢部園茶舗

塩竈市海岸通2-3 ☎022-364-1515  
9:30~18:00

## 32 Natural born style.

塩竈市本町4-2 ☎022-355-7071  
11:00~18:00 (月曜定休)

※営業時間・定休日は変更になる場合がございます。ご了承のほどお願い申し上げます。