

塩がまふ

Shiogamap

FREE

しおがま
観光ガイド

塩 竈

神話の息つくみなとまち



藻塩焼神事

御釜神社

塩竈の地酒

寿司のまち塩竈

三陸塩竈 ひがしもの

塩釜水産物仲卸市場

日本三景松島に浮かぶ
浦戸諸島

海と社に育まれる

楽しい塩竈

宮城県塩竈市

MIYAGI SHIOGAMA

秋田県

岩手県

山形県

宮城県

福島県

1

塩がまぶ Shiogamap

contents

観る

P3-6

食・お魚

P7-8

海

P9-10

買う

P11

MAP

P13-14

2

神話の息づく

古くからの門前町

陸奥国一之宮
鹽竈神社

古くからの
門前町

日本三大船祭り
塩竈みなと祭

塩竈市は杜の都「仙台」と日本三景「松島」との中間に位置する

「陸奥国一之宮 鹽竈神社」の古くからの門前町です。

また 松島観光の海の玄関口でもあり、

生鮮マグロを水揚げする日本有数のみなとまちです。

四季折々の新鮮な海の味覚と歴史ある文化があなたを待っています。

しおがまさまにお参り

むつのくにいちのみや しおがまじんじや
「陸奥国一之宮 鹽竈神社」の門前町塩竈。
国の重要文化財や歴史的建造物。
古来から続く歴史がこのまちに息づいている。



しおがま 陸奥国一之宮 鹽竈神社

陸奥国一之宮として1,200年の歴史を誇る鹽竈神社は、古くから大漁祈願、海上安全、安産の神として信仰を集め、全国各地から参拝者が訪れている。本殿や拝殿などは国の重要文化財に指定され、春には国指定の天然記念物「鹽竈桜」が荘厳な神社境内を鮮やかに彩る。



しおがま 天然記念物の鹽竈桜

4月下旬は国指定の天然記念物「鹽竈桜」が見頃。鹽竈神社の御社紋は鹽竈桜の花をかたどっている。

神社の紅葉

鹽竈神社では、境内のモミジなどが美しく紅葉し、参拝者や七五三詣に来た多くの子どもたちの目を楽ませる。

志波彦神社 鹽竈神社

JR仙石線本塩釜駅より
徒歩約15分
P 300台 大型バスPあり
開門時間:
3月～10月／5時～18時
11月～2月／5時～17時
年中無休
Tel.022-367-1611

平成26年度 ふるさとイベント大賞
内閣総理大臣賞受賞



しおがまさまのお祭り

みなと
源 ねりかま



塩竈みなと祭 毎年7月海の日

日本三大船祭りの1つとして知られる本市最大のイベント。志波彦神社・鹽竈神社の御神輿を奉安した御座船(ござせん)が約80隻ものお供の船とともに松島湾を巡幸する。

帆手祭 毎年3月10日 花まつり 毎年4月第4日曜日

約1トンの神輿が市内を巡幸後、神社表坂202段の急勾配を還御する光景は感動もの。



塩竈みなと祭前夜祭 花火大会 7月海の日前日

塩釜港が花火で彩られる。

塩竈市観光物産協会・塩竈みなと祭協賛会事務局
Tel.022-364-1165

藻塩焼神事(御釜神社) 毎年7月4日～6日

宮城県の無形文化財に指定される古代の製塩を伝える神事。6日には、海水を煮詰めて作った藻塩を神前にお供える。

鹽竈神社例祭 毎年7月10日

流鍋馬神事 毎年7月第2日曜

毎年7月10日の鹽竈神社例祭に藻塩焼神事で出来た塩をお供えし年に一度の大祭を催行。

※各種イベントは状況により変更がありますので詳しくは、お問い合わせください。



御釜神社

鹽竈神社の末社であり、古くは御祭神が製塩に用いたと伝えられる四口の神釜が祀られている。世に異変があるときに水の色が変わるといわれ、「日本三奇」の一つでもある。



藻しお姫



御釜神社

J R仙石線本塩釜駅
より徒歩7分 Pなし
参拝時間
3月～10月/6時～18時
11月～2月/6時～17時
(神釜の拝観料100円)
Tel.022-367-1611



まがき がし ま
籬が島

籬が島は「おくのほそ道の風景地」「日本遺産」指定の名勝で、島内には鹽竈神社の末社である「曲木神社」が祀られている。また、古くから歌に詠まれてきた名島でもある。

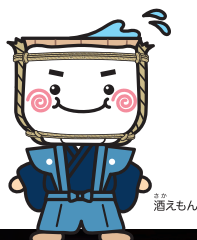
籬が島 開門:毎年7月31日・8月1日、毎月1日

※島へは橋で渡ることができますが、普段は鍵がかかっている
のでご注意ください。

古くからの門前町

歴史あるまち並みを散策する。

四季折々の景色にふれあい、塩竈の様々な魅力を体験し、
歴史に培われた地酒や老舗のお菓子でひと息してみては。



古くからのまち並みを残す建物

光源氏のモデルともいわれる源融も魅せられたという塩竈の眺め。京都の屋敷には塩竈を模した大庭を造ったともいわれ、その美しさは全国に知られるところとなった。鹽竈神社をはじめ、蔵元や味噌醤油店など、まちを歩きながら風情を感じてみては。

旧亀井邸

J R 仙石線本塩釜駅
より徒歩7分 Pなし
開館時間: 10時~15時30分
(最終入館 15分前)
定休日: 火・水・木曜日、
イベント等による休業有
TEL022-364-0686

海商の館 旧亀井邸

大正13年に亀井商店(現カメイ(株))の初代社長が建てた歴史的建造物。伝統的な和館に洋館を取り入れた「和洋併置式住宅」という建築様式で現存するものは極めて少ない。

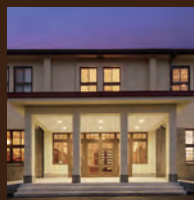


リノベーション

歴史ある門前町の趣をそのままに
現代的に蘇った歴史的建物たち。

塩竈市杉村惇美術館

洋画家・杉村惇氏の静物画をはじめとした
作品を常設展示するほか、多彩なイベント
も開催。木造の大講堂など、市有形文化財
指定の建物も見どころの美術館。



塩竈まちかど博物館 旧るびや旅館／カフェはれま

明治初期に建てられ、当時としては大
変珍しい木造 3 階の建物で、2・3階の
各部屋は、その素材を生かした天井な
ど、趣のある仕上がりとなっている。ま
た、1 階は、当時の趣を残したまま温
もりのあるカフェとして使われている。



塩竈市杉村惇美術館

開館時間：10時～17時（入館受付16時30分）
休館日：月曜（祝日はその翌日）・年末年始
観覧料：有料 TEL022-362-2555

塩竈まちかど博物館

開館時間：土・日曜12時～15時（臨時休館有）
休館日：月～金曜（事前相談で対応可能）
観覧料：有料
TEL090-7932-5476

カフェはれま

営業時間：11時～17時（LO）
定休日：水曜・木曜（臨時休有）
TEL090-4557-1671



点在する酒蔵

鹽竈神社の門前町として栄えた塩
竈は、大勢の参拝客が訪れるため
酒の大量消費地で、酒の味が磨か
れたといわれる。

現在は 2 軒の酒蔵が
残り、試飲体験（有料）
を行っている蔵元もあ
る。



シオンちゃん

門前町商店街

神社表坂下からJR本塩釜駅までの店舗で構成する門
前町商店街。

市民の皆さんよりお寄せいただいた門前町グルメ情
報をまとめたガイドブックとPR動画を作成しました。
ガイドブックは塩竈市観光案内所（JR本塩釜駅構
内）や公共施設などで配布しております。



PR動画→



塩竈市商工観光課 TEL022-364-1165

さかなの街しおがま

日本屈指の水揚げ漁港「塩釜港」を有する港町。
近海鮪をはじめとする
新鮮な魚介類など海の幸に舌つづみ。



塩釜水産物仲卸市場

早朝から寿司屋などが仕入れに訪れ、活気に満ちた市場場内には約100の店舗が並び、新鮮なまぐろや三陸の海の幸が卸価格で購入できる。

MY海鮮DoooN!

塩釜水産物仲卸市場場内で購入した新鮮な魚介類をあたかいご飯に乗せてその場で自分だけのオリジナル「マイ海鮮丼」をつくるのも人気。



塩釜水産物仲卸市場

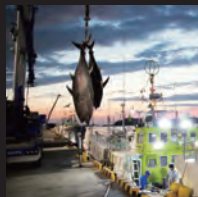
JR 仙石線 東塩釜駅より 徒歩15分
P1,100台 大型バスPあり
開市時間：平日～13時 土・日・祝～14時
定休日：水曜日、臨時休業日有
Tel.022-362-5518
塩釜水産振興センター
Tel.022-367-1622





三陸塩竈 しがしもの®

塩竈は生マグロの水揚げ量が日本有数の港町。
特に秋口から初冬にかけて、三陸東沖で獲れる生
のメバチマグロのうち、日本一の目利き人が厳選
したものが「三陸塩竈ひがしもの」として認定され
ており、ブランドマグロとして高い評価を得ている。
新鮮なマグロは市内の寿司屋をはじめ、和食店・
洋食店などで味わえる。



塩竈市魚市場 おさかなミュージアム seri-miru

塩竈市魚市場は、高度衛生管理に対応した施設であり、安心・安全なおい
しい魚を全国へ届けている。また、水揚げ市場としてだけではなく、塩竈の
水産業について参加体験しながら楽しく学べるミュージアムや展望デッキ
に加え、お食事やお買い物など一般の方も楽しめる施設になっている。

塩竈市魚市場（魚市場管理事務所）

J R仙石線東塩釜駅より徒歩15分 P一般54台 大型バス12台
開場時間：展示スペース・展望デッキ／7時～17時
食堂・売店平日／9時～15時 休館日：水曜日
Tel.022-364-6151（魚市場管理事務所）
Tel.022-794-7246（食堂・売店）

寿司のまち塩竈

米どころ宮城のササニシキと三陸沖の
新鮮な魚介類をふんだんに使い、それ
ぞれの特徴を出しながら店独自の味と
技で美味しさを競い合っている。

みやぎ寿司海道
塩竈地域推進協議会
Tel.022-364-1165

みやぎ寿司海道
塩竈寿司めぐり
加盟店マップ配布中



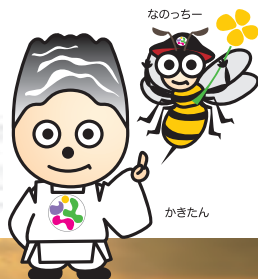
すし屋



しおがまで海を満喫

日本三景「松島」に浮ぶ、浦戸諸島。
島々を遊覧船や市営汽船で巡る心地良さ。
太公望が胸おどらせて出航。

浦戸諸島PR動画→

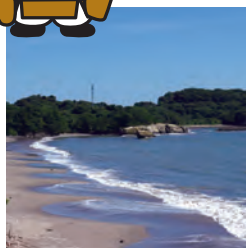


冬の味覚 浦戸の海苔・牡蠣

海の生き物にとって住み良い自然豊かな浦戸の海で育った、質の高い海の幸は冬の味覚の代表格。

のんびり過ごす島時間

浦戸諸島には 絶景ポイントや史跡など、島々の見所を巡る島歩きコースがあり、島間を結ぶ渡し船で島の暮らしを体験。離島独特のゆったりした流れのなかで、普段味わえない自然と文化を楽しむことができる。



浦戸歴史探訪

江戸時代から明治時代には交易港として繁栄した浦戸諸島の歴史は古く、縄文時代までさかのぼり、言い伝えや民話も数多く残っている。

塩竈市浦戸諸島開発総合センター
TEL022-369-2240



遊覧船

松尾芭蕉も絶賛した日本三景松島の美しい景色を堪能するには、遊覧船に乗るのが一番！ 松島へ入る交通手段としてもおすすめ。遊覧船の旅客ターミナルであるマリゲート塩釜には、お土産売り場や飲食店があり、様々な物産品を購入できる。浦戸諸島へもここから。

遊覧船 丸文松島汽船 TEL022-365-3611

みなとオアシス マリゲート塩釜

J R 仙石線本塩釜駅より徒歩7分

P 150台 大型バスPあり 年中無休 TEL022-361-1500

塩竈市津波防災センター

2011年3月11日(金曜日)に発生し、東北地方を中心に甚大な被害をもたらした「東日本大震災」発災後の1週間に焦点をあてた記録を展示。市営汽船欠航時の待機場所として活用する。

また、防災に関わる目的で利用できる研修室も併設している。



塩竈市津波防災センター

マリゲート塩釜隣

P マリゲート塩釜駐車場など

TEL022-794-7232

開館時間：9時～17時

休館日：月曜日、第二火曜日、12月29日～1月3日

(月曜日または第二火曜日が祝日の場合は翌平日)

(臨時休館有)

釣り船(遊漁船)

全国的にも有名なかいり釣り漁場(仙台湾大型漁礁)を近くに持つ塩竈。その他にも年中いろいろな魚釣りが楽しめ、初心者や女性にも安心な、レンタル竿やトイレなどの設備が充実している釣り船が多数ある。

籬遊漁船組合

TEL022-364-9450

籬島東部遊漁船連絡協議会

TEL090-9745-8666

塩釜一本釣会

TEL090-8255-1850

宮城県漁業協同組合塩釜市第一支所遊漁船部会

TEL022-365-0181

塩釜市漁業協同組合

TEL022-363-0137



浦戸諸島へはマリゲート塩釜から塩竈市営汽船で お問い合わせ/TEL022-361-7710

塩竈市営汽船 時刻表

※表示価格は大人1名片道、小学生以下半額

わかりん

下り (塩竈→浦戸方面行き)							上り (浦戸方面→塩竈行き)						
便	塩竈発	桂島	野々島	石浜	寒風沢	朴島	便	朴島	寒風沢	石浜	野々島	桂島	塩竈着
運賃	塩竈から	520円	580円	580円	630円	630円	運賃	630円	630円	580円	580円	520円	塩竈まで
*1	5:50	6:10	6:17	6:21	6:28	6:35	*1	6:00	6:07	6:14	6:18	6:25	6:45
2	7:15	7:38	7:46	7:51	8:01	8:09	2	6:40	6:47	6:54	6:58	7:05	7:25
3	9:30	9:53	10:01	10:06	10:16	10:24	3	8:15	8:23	8:33	8:38	8:46	9:09
4	11:00	11:20	11:27	11:31	11:38	11:45	4	10:50	10:58	11:08	11:13	11:21	11:44
5	13:00	13:23	13:31	13:36	13:46	13:54	5	12:00	12:07	12:14	12:18	12:25	12:45
6	15:30	15:53	16:01	16:06	16:16	16:24	6	14:00	14:08	14:18	14:23	14:31	14:54
7	18:15	18:35	18:40	18:43	18:50	18:55	7	16:30	16:38	16:48	16:53	17:01	17:24
							★8 18:55 直行便						

*：日曜、祝日、年末年始(12/31～1/3)、月遅れ盆(8/14～8/16) 運休

★：火曜、金曜のみ運航(朴島→塩竈直行便) 祝日、年末年始(12/31～1/3)、月遅れ盆(8/13～8/16) 運休

2022.4.1現在





しおがまの旨いもん

地酒

塩竈は、食べ物旨いのはもちろん、酒もまた格別。鹽竈神社に供える御神酒として、名蔵元の杜氏が腕を競い合ったことも酒のうまさの秘訣。



かまぼこ

塩竈はかまぼこなどの練り製品生産量が日本有数。笹かまぼこ、揚げかまぼこの他にもアイデアに溢れたおいしいかまぼこがいっぱい。



塩竈の藻塩

御釜神社の藻塩焼神事同様、海藻（ホンダワラ）を通した海水を石の竈に設置した鉄釜で煮詰め、灰汁等の不純物を丁寧に取り除きながら精製したもの。現在では、ジェラート、チョコレート、かまぼこなど、藻塩を使用した商品が登場し、塩竈の新たな観光資源になっている。



スイーツ

江戸時代から続く団子茶屋や銘菓「しほがま」をはじめ、伝統が息づく和菓子、塩竈の藻塩を使ったスイーツなど、様々な甘味も塩竈の魅力のひとつ。



塩竈と文学

都人あこがれの歌枕の地塩竈。
多くの歌人が塩竈の情景に思いをはせ、
歌を詠み、文学者は物語に描いた。

「おくのほそ道」

早朝、塩竈の明神に詣づ。
国守再興せられて、
宮柱ふとしく、
彩椽きらびやかに、
石の階九段に重なり、
朝日朱の玉垣をかかやかす。
かかる道の果て、塵土の境まで、
神霊あらたにましますこそ
わが国の風俗なれと、いと貴けれ。松尾芭蕉
松尾芭蕉が陸奥を旅した紀行文。
鹽竈神社、御釜神社、野田の玉川などを訪れた。



「ポラーノの広場」

そして八月三十日の午ごろ、
わたくしは小さな汽船で
となりの縣のシオーモの港に着き、
センドートの市に行きました。

宮沢賢治

「シオーモの小径」

宮沢賢治をはじめとした塩竈ゆかりの
近代文学碑を展示。
シオーモとは宮沢賢治が童話「ポラー
ノの広場」で塩竈を表現した造語と言
われている。



「鹽竈百人一首」

みし人の

煙になりし

タより

なぞむつまじき

しほがまの浦

新古今和歌集 紫式部

源氏物語の主人公「光源氏」のモデルの一人とされている源
融は塩竈の鹽塩焼きの煙がたなびく風景を京都で再現したと
言われており、その情景を京都の庭園で楽しんだ。
歌枕として知られた「しほがまの浦」を紫式部も歌に詠んでいる。

しほがまの

浦の松風

かすむなり

やそしまかけて

春や立つらん

金桃集 源実朝

地元の名酒「浦霞」の名前の由来にもなった歌。

【鹽竈海道】

門前町の歴史的地区
である宮町・西町沿線
には多くの歌の中から
著名な百人の歌を「鹽
竈百人一首」として歩
道に文学碑を展示し
ている。
仙台街道の一部である
現在の赤坂交差点から
若番館(旧塩釜駅)
を鹽竈海道と呼んでい
るが、海と社を結ぶ道
という意味で生まれた
造語である。



塩がまぶ

Shiogama

市街地図

👁 観る 📺 買う 🍴 食べる 🅑 駐車場

しおナビ  Shopで

オススメ情報をゲット！

地元のお店の人、見どころや美味など地元民ならではのオススメ情報を発信。

このフラッグが目印→



志波彦神社
鹽竈神社



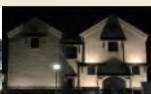
鹽竈神社博物館



旧亀井邸



旧亀井邸



老番館



塩竈市
杉村惇美術館



御釜神社

塩竈市役所

祓ヶ崎稲荷神社

塩竈市観光案内所

本塩釜駅

至塩釜駅



歩いて巡る門前町コース

古くから続く歴史に触れる

START

本塩釜駅から
スタート
鹽竈神社方面へ

1

歴史的建造物を
見学
「塩竈」を体験

5分

2

志波彦神社
鹽竈神社参拝
登り参拝

20分

3

杉村惇美術館で
芸術鑑賞
芸術鑑賞しながら
ホッとひととき

15分

4

御釜神社参拝
藻塩焼神事が行われ
る御釜神社を参拝し
商店街を散策

3分

5

港町でお食事
お寿司をはじめ、
みなとまちならで
はのグルメを堪能

10分

GOAL

マリゲート
塩釜から出航
松島湾クルーズや
浦戸諸島へ

レンタサイクル 竈チャリ貸出中!

詳しくは、
塩竈市観光案内所へ
Tel.022-362-2525



塩釜水産物仲卸市場

START

東塩釜駅

P (有料)

塩竈市魚市場
おさかなミュージアム
Seri-Miru

竈神社



遊覧船
市営汽船
乗り場

GOAL

GOAL

マリンゲート 塩釜

P (有料)

P (有料)



i



観光ボランティアガイド

塩竈を知りつくしたボランティアガイドが竈神社を中心に
市内の歴史ある町並みを一緒に歩きながら案内する。

受付/NPOみなとしほがま Tel.022-361-0685

受付時間 9時～17時 (要予約)



MIYAGI Free Wi-Fi

Wi-Fiスポットは「みやぎFree Wi-Fi」
のサイトで確認してください。



みやぎFree Wi-Fi



車で巡るみなとまちコース

グルメと神社でリフレッシュ

START

まずは水産物仲卸市場
でお買い物
鮪をはじめ新鮮な
魚介類を品定め

1

日本屈指の
水揚げ市場見学
おさかなミュージアムや
展望台など楽しみ満載

2分

2

港町でお食事
お寿司をはじめ、
みなとまちならではの
グルメを堪能

10分

3

志波彦神社
竈神社参拝
パワースポットで
心をリフレッシュ

3分

4

旧亀井邸を見学
車を駐車場に入れ
街を散策

3分

5

門前町散策
カフェや
藻塩スライツ・日本酒
などでリフレッシュ

3分

GOAL

マリンゲート塩釜
から観る塩釜港
行き交う船と
鳥々を望む

Matsushima

Shiogama

塩がまぶ

Shiogamap

しおがま
観光ガイド
FREE

Sendai



Shiogama
アクセスマップ
Access map



有料道路から塩竈へのアクセス

- 三陸自動車道
利府塩釜 I.C 約10分
- 仙台東部道路
仙台港北 I.C 約15分

塩竈市

JR での塩竈へのアクセス

JR 仙石線 仙台駅→本塩釜駅間 約 30 分
JR 東北本線 仙台駅→塩釜駅間 約 16 分

お問合せ

塩竈市観光案内所 しおナビプラザ
(JR仙石線本塩釜駅構内)

TEL 022-362-2525

塩竈市産業建設部商工観光課

塩竈市観光物産協会

TEL 022-364-1165

<http://kankoubussan.shiogama.miyagi.jp>



塩竈市観光物産協会



塩竈市観光PR動画(Youtube)